

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
учреждение

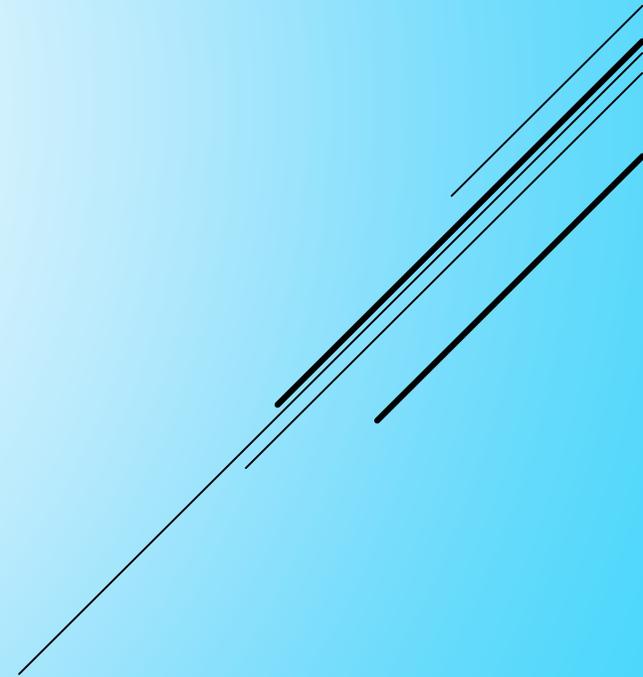
«Городской центр социальных программ
и профилактики асоциальных явлений
среди молодёжи «КОНТАКТ»



ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПЕРВИЧНОЙ
ПРОФИЛАКТИКЕ ХИМИЧЕСКИХ
ЗАВИСИМОСТЕЙ, РИСКОВАННОГО
ПОВЕДЕНИЯ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ В
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЙ

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди несовершеннолетних и молодежи, повышение уровня информированности среди подростков о вреде употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя и табака.



ВИДЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- ▶ Станционная игра «День независимости»;
- ▶ Демонстрация фильма «Все хорошие люди» с последующим обсуждением;
- ▶ Тренинг по профилактике наркозависимости «Твоя жизнь – твоя ответственность»;
- ▶ Тренинг по профилактике употребления алкоголя «Мечты»;
- ▶ Ток-шоу «Курение – признак свободы или зависимости».

СТАНЦИОННАЯ ИГРА «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ» (40 – 80 ЧЕЛ., 1,5 ЧАСА)

Цель игры:

- * Пропаганда здорового образа жизни
- * Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркомании.

Задачи:

1. Привлечь внимание подростков к вопросам сохранения здоровья
2. Предоставить достоверные и структурированные знания о вреде употребления алкоголя и табака, негативных последствий наркомании
3. Продемонстрировать различные способы отказа от употребления алкоголя и табака
4. Привить навыки безопасного и ответственного поведения

ОПИСАНИЕ ИГРОВЫХ СТАНЦИЙ

1. Станция «ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР»

Цель: Рассмотреть особенности влияния алкоголя на различные стороны жизни человека. Выработать навыки принятия стратегических решений.



2. Станция «СВЕЖЕЕ ДЫХАНИЕ»

Цель: Мотивировать участников на выбор здорового образа жизни. Выразить свое негативное отношение к табакокурению. Научиться работать в команде.



3. Станция «БУДЬ ОСТОРОЖЕН!»

Цель: Предоставить достоверную информацию о влиянии психоактивных веществ на здоровье и жизнь человека. Научиться работать в команде.

ОПИСАНИЕ ИГРОВЫХ СТАНЦИЙ

4. Станция «МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ»

Цель: Предоставить достоверную информацию о негативном воздействии алкоголя и табака на организм человека. Познакомить учащихся с реальными фактами и «мифическими» представлениями об алкоголе и курении, помочь им научиться различать их. Научиться правильно аргументировать свое мнение.



5. Станция «АЛКОГОЛЮ - БОЙ!»

Цель: Предоставить достоверную информацию о влиянии алкоголя на организм человека.

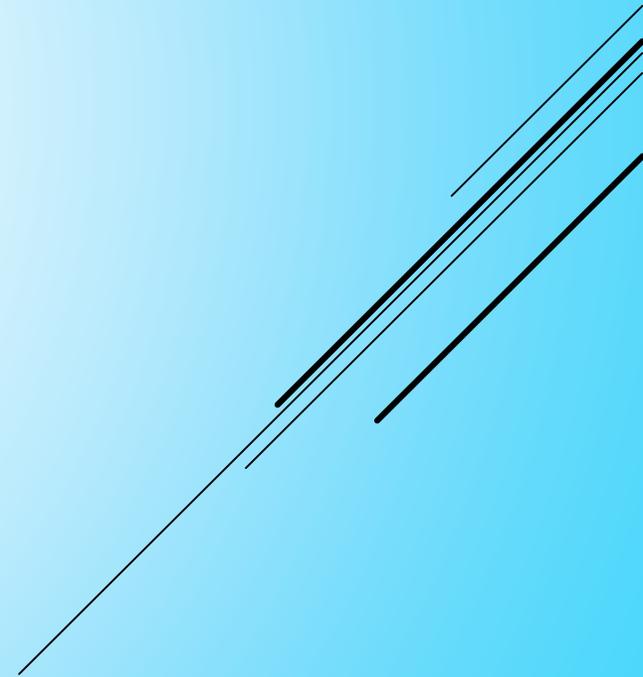
6. Станция «УМЕЙ СКАЗАТЬ НЕТ!»

Цель: Информировать о различных формах отказа от употребления алкоголя и табака, создать условия для развития навыков применения форм отказа.



Демонстрация фильма «Все хорошие люди» с последующим обсуждением (30 – 40 чел., 1 час)

Демонстрация фильма с последующим обсуждением по специально разработанной методике проведения дискуссии.



Тренинги по профилактике наркозависимости «Твоя жизнь – твоя ответственность» и по профилактике употребления алкоголя «Мечты» (15 – 20 чел., 1,5 часа)



Ток-шоу

«Курение – признак свободы или зависимости» (30 – 40 чел.,
1, 5 часа)

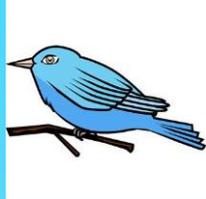
Ток-шоу состоит из нескольких блоков, посвященных различным аспектам профилактики табакокурения. Например: Причины, Мужчина и женщина, Успешность, Мода и общество, Потери, Общественное мнение и политика, преимущества некурящих людей.



Комитет по молодежной
политике и взаимодействию
с общественными
организациями

СЛУЖБА ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ
E-MAIL: SPNCONTACT@MAIL.RU
+7 961 800 49 28 ГЛЕБ ПАНФИЛОВ





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

