|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:** |
|  | Начальник ДОЛ ”Дружных”  |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.М.Мыльникова«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ**

**СРЕДИ ЛАГЕРЕЙ ПОБЕРЕЖЬЯ ФИНСКОГО ЗАЛИВА**

**ЛЕТО-2016**

2016 год

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

 Фестиваль спорта из здоровья (далее – Фестиваль) проводится ежегодно для детей и вожатых детских оздоровительных лагерей побережья Финского залива.

 Фестиваль проводится в целях:

- создания условий для спортивного взаимодействия вожатских отрядов лагерей побережья Финского залива ;

- организации работы, направленной на совершенствование спортивного досуга детей и подростков в оздоровительных лагерях;

- обмен опытом организации физкультурной работы в оздоровительных лагерях среди детей и педагогических коллективов.

 Основными задачами Фестиваля являются:

- содействие развитию инициативных вожатых, создание копилки позитивного опыта вожатых в условиях летнего оздоровительного лагеря;

- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом детей, подростков и вожатских коллективов в оздоровительных лагерях;

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья;

- воспитание здорового и социально-активного подрастающего поколения, морально-волевых качеств у детей и подростков;

- профилактика вредных привычек и правонарушений среди детей и подростков в детских оздоровительных лагерях;

- повышение активности педагогических коллективов лагерей в организации содержательной работы с детьми;

- повышение престижа профессии Вожатого, качества организационно-спортивной работы и уровня реализации спортивных форм массового досуга детей и подростков в оздоровительных лагерях;

- распространение передового опыта спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы

 - гармонизация межэтнических взаимоотношений, пропаганда дружбы народов и интернационально-патриотического воспитания молодежи, проявления всетерпимости и толерантности.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

 Фестиваль проводится **27 июля 2016 года**.

 Место проведения: база ДОЛ «Дружных» по адресу: г. Зеленогорск, пос. Молодежное, Средневыборгское шоссе, д. 8 **.**

* Регистрация команд с 10:00 до 10:20 (большой стадион).
* Построение участников соревнований — 10.20 (большой стадион).
* Торжественное открытие Фестиваля — 10:25 (большой стадион).
* Начало соревнований «Веселые старты» — 10.40 (большой стадион).
* Начало соревнований по городошному спорту — 11.50 (площадка на малом футбольном поле).
* Начало работы кружков для детских команд — 11.50.
* Торжественное закрытие Фестиваля— 12.40.

 Соревнования проводятся в любую погоду.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство Фестивалем осуществляется Оргкомитетом соревнований. В состав Оргкомитета и рабочей группы включаются инструктора по спорту, инструктора по туризму, ответственные руководители из администрации ДОЛ «Дружных, а также сотрудники медицинской службы.

 За слаженную работу Оргкомитета и рабочей группы отвечает Координатор, избранный из числа членов Оргкомитета.

 Организация и проведение Фестиваля возлагается на ДОЛ «Дружных».

 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

 Оргкомитет выполняет следующие функции:

* разрабатывает и утверждает Положение о проведении Фестиваля;
* оповещает участников о сроках и месте проведении соревнований;
* осуществляет церемонии открытия и закрытия соревнований;
* формирует ГСК;
* осуществляет контроль за работой ГСК;
* осуществляет сбор и обработку информации о проведенных соревнованиях, *анализирует итоги соревнований*;

 ГСК осуществляет следующие функции:

* совместно с судейской коллегией оценивает выступления команд по видам программы в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта;
* *определяет победителей и призеров по видам программы*;
* *совместно с оргкомитетом рассматривает протесты, поданные руководителями команд.*

Судейская коллегия избирается из числа представителей Лагерей – участников, по желанию, но не более одного человека от лагеря (кроме ДОЛ «Дружных»).

**4.** **УЧАСТНИКИ, УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

К участию в Фестивале допускаются сборные команды ДОЛ, находящиеся на территории Курортного района Санкт-Петербурга, в которых нет карантина.

**Соревнования проводятся:**

**1) Среди сборных команд детей. Состав команды 6 человек (предпочтительнее 3 мальчика и 3 девочки).** Детская сборная команда должна быть сформирована из детей и подростков, отдыхающих в данных оздоровительных лагерях **в возрасте 12-15 лет** (включительно на момент проведения соревнований), имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях и включенные в предварительную заявку. Дети специализированных детских спортивных коллективов, к соревнованиям Весёлых детских стартов не допускаются. В противном случае команда дисквалифицируется.

**В программе:**

1. Веселые старты

**2)** **Среди вожатских коллективов.** **Состав команды 6 человек (предпочтительнее 3 юноши, 3 девушки).** Инструкторы по физической культуре (спорту) к участию не допускаются. В противном случае команда дисквалифицируется.

**В программе:**

1. Веселые старты

2. Городошный спорт

**От каждого лагеря-участника допускается участие только по 1 команде в каждом виде соревнований.**

 Допускается замена участника до начала соревнований путем своевременной подачи информации организаторам, а также с правильно оформленной заявкой.

 К участию не допускаются команды:

* не подавшие заявки и необходимые документы в установленные сроки;
* подавшие не правильно оформленные заявки;
* не предоставившие справки об отсутствии карантина в лагере;
* сформированные с нарушением условий Положения;
* включившие в состав команды участников, не указанных в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Оргкомитетом);
* сформированные из спортсменов по профильным видам спорта, тренирующиеся на базах лагерей;
* сформированные из участников, отдыхающих в разных лагерях.

 Команды прибывают на соревнования в сопровождении представителей делегаций лагерей-участников (сотрудников администрации лагерей-участников, воспитателей, инструкторов по спорту).

 В случае выявления факта нарушения условий Положения о допуске команда (участник) будут дисквалифицированы.

 **За некорректное поведение по отношению к организаторам, судьям или участникам соревнований со стороны участников или представителей команд, а также болельщиков, нарушение условий Положения и допуска участников, а также за включение в состав команды участников, не имеющих право выступать («подставы»), команда дисквалифицируется совместным решением Оргкомитета и ГСК.**

**Требования к участникам соревнований.**

 Все участники должны иметь **единую** **спортивную форму.** Спортивная форма должна соответствоватьвиду спорта и погоде. Спортивная обувь также должна соответствовать виду спорта и погоде.

 Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь своего официального представителя (руководителя). Все участники соревнований обязаны соблюдать правила и технику безопасности. Представитель (руководитель) команды несет ответственность за дисциплину участников команды, своевременную явку их на соревнования, за соблюдение требований настоящего регламента.

 В каждом виде программы порядок проведения соревнований определяется правилами соревнований по данному виду спорта.

 В случае возникновения спорных вопросов, решение остается за организаторами соревнований.

 Протесты принимаются только от официальных представителей (руководителей) команд в письменной форме на месте проведения не позднее 30 минут после окончании соревнований и рассматриваются ГСК в день их подачи. Решение по протесту приобщается к отчёту ГСК.

 Каждая команда должна иметь при себе документы, удостоверяющие личность участника (копия паспорта или свидетельства о рождении), подтверждающие правомерность включения участника в команду. В случае спорных ситуаций, эти документы предъявляются в ГСК по первому требованию. В случае отказа предоставить документы, а также в случае их отсутствия, организаторы имеют право дисквалифицировать команду.

 Система проведения соревнований определяется после проведения регистрации команд.

**Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в программу и условия проведения Фестиваля. Об этом сообщается представителям команд.**

**5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

 Победители и призеры определяются в каждом виде программы.

**«Веселые старты»:** места команд в эстафетах определяются по наилучшему показанному результату (времени прохождения дистанции с учетом штрафных секунд). Итоговые места команд определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех эстафетах. В случае равенства суммы мест, преимущество получает команда, набравшая меньшее количество штрафных секунд во всех эстафетах.

**«Городки»:** в зачет команде идет суммарное количество, выбитых городков 5-ю (пятью) лучшими участниками команды. Места команд определяются по наилучшему результату (наибольшему числу выбитых городков).

**6. НАГРАЖДЕНИЕ**

 **Наградной фонд формируется всеми лагерями-участниками Фестиваля.**

Награждение происходит на церемонии закрытия Фестиваля.

Победители и призеры в командных зачетах по видам спорта награждаются дипломами и сладкими призами.

Участники соревнований получают дипломы.

Дополнительно могут быть установлены призы от заинтересованных лиц или организаций, учреждены и присуждены специальные призы и премии для участников.

**7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

 Расходы, связанные с формированием наградного фонда (*сладкие призы*), участием команд в соревнованиях, проездом делегаций лагерей, участников и руководителей команд до места проведения и обратно, экипировкой команд, питанием участников команд (сухие пайки), обеспечением участников питьевой водой осуществляются за счет командирующих организаций.

 Расходы по проведению соревнований финансируются за счет принимающей стороны.

**8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

 **Предварительные заявки** на участие в Фестивале принимаются **до 18:00 часов 26.07.2016 года** в администрации ДОЛ «Дружных» (здание штаба) или по электронной почте **vp\_guap@mail.ru** **(з**аявки в формате WORD, а также отсканированная заявка с мед.допуском).

 **В день заезда**  на территорию ДОЛ «Дружных» лагеря-участники предоставляют:

* **оригиналы**  заявок, которые подаются по установленной форме (отдельно на каждый вид соревнований),
* **справку об отсутствии карантина** в детском оздоровительном лагере.

**9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

 Каждый лагерь-участник Фестиваля привозит с собой флаг лагеря.

 Все участники лагерей, приезжающих на соревнования должны пройти необходимые инструктажи (*техника безопасности при участии в спортивных мероприятиях, правила поведения на спортивных площадках и т.п.*) до момента въезда на территорию ДОЛ «Дружных».

 Команды лагерей, **имеющих карантин**, до участия **не допускаются**.

 Также **до 18:00 часов 26.07.2016 года** на электронную почту **v****p\_guap@mail.ru** для подготовки дипломов и благодарственных писем необходимо направить следующие сведения:

* **полное и краткое** название лагеря,
* **ФИО (полностью) начальника лагеря** и контактный телефон,
* **списки воспитателей лагеря,** которые будут сопровождать детей на соревнования: Фамилия Имя Отчество, должность, контактный телефон,
* **списки участников команд** (Фамилия, Имя, Отчество)**.**
* **списки руководителей команд:** Фамилия Имя Отчество, должность, контактный телефон,
* **списки представителей делегаций лагерей на церемонии открытия и закрытия в электронном виде**: Фамилия Имя Отчество, должность, контактный телефон,
* **списки инструкторов по спорту** (Фамилия Имя Отчество, контактный телефон), желающих войти в состав судейской бригады. Приложение с составом СК будет сформировано на совещании с участием кандидатов в СК.

О совещании с представителями лагерей-участников будет сообщено дополнительно.

Дополнительная информация по телефону:

Морозов Сергей Александрович, 8-906-250-21-18

*Приложение № 1*

**ЗАЯВКА**

**на участие в Фестивале спорта и здоровья**

**среди лагерей побережья Финского залива**

**Лето-2016**

**на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*(вид соревнований)*

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*(краткое название)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Пол****(М/Ж)** | **Фамилия Имя Отчество (полностью)** | **Дата рождения полностью****(ЧЧ/ММ/ГОД)** | **Допуск и виза врача*****(подпись, печать врача)*** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) человек.

*М П медкабинета*

Карантина в лагере нет.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ )

 *(подпись) (ФИО врача полностью)*

Руководитель (представитель) команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью, должность, мобильный телефон для связи, подпись)*

**Правильность заявки подтверждаю:**

Начальник ДОЛ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ )

*(подпись) (расшифровка подписи)*

 М.П.

*Приложение № 2*

**«Веселые старты»**

**Начало соревнований - 10.40.**

**Соревнования проводятся для детских и вожатских команд.**

Передача эстафет происходит на линии старта или за ней. В случае нарушения условий эстафеты, команда наказывается штрафным временем – 5 секунд за каждое нарушение.

Последовательность выполнения эстафет может быть изменена.

**Описание эстафет:**

**1. «Ползком»**

Команда строится в колонну по одному на линии старта. Задача: ползком, по очереди добраться от линии старта до ориентира (конуса или фишки), используя гимнастические коврики. Обратно участник возвращается бегом, держа коврики в руках, и передаёт их следующему участнику.

**2. «Ручеёк наоборот»**

Задача: команда строится в колонну по одному, ноги шире плеч. По сигналу участник под № 6 перекатывает мяч под ногами всех участников. Участник №1 ловит мяч, берёт мяч в руки, и с мячом в руках бежит назад, сбоку от команды. Эстафета заканчивается тогда, когда все участники выполнят задание по одному разу и мяч снова окажется у участника № 6 в высоко поднятых руках.

**3. «Ватрушки»**

Команда строится в колонну по одному на линии старта. Задача: юноша перевозит девушку на ватрушке от линии старта до ориентира (конуса или фишки), огибая препятствия (фишки), девушка может помогать руками и ногами. Обратно участники возвращается бегом и передают ватрушку следующей паре.

**4. «Туда-сюда»**

Команда строится в колонну по одному на линии старта. Выдается футбольный мяч и клюшка. Участнику №1 необходимо провести мяч клюшкой от линии старта до ориентира (конуса или фишки); рядом с ориентиром лежит обруч, в который надо положить мяч и клюшку, а потом из этого обруча необходимо взять 3 мяча (2 волейбольных и 1 баскетбольный) и с мячами в руках вернуться к команде; добежав до команды, участник кладет три мяча в обруч, лежащий перед командой и передает эстафету следующему участнику №2— касание ладонью плеча. Участник №2 делает эстафету в обратном порядке. Эстафета заканчивается когда участник участник № 1 принял эстафету и поднял руку вверх.

**5. «Фитбол»**

Прыжки на фитбольных мячах.

**6. «Кенгуру»**

Команда строится в колонну по одному на линии старта. Задача: необходимо добежать от линии старта до обруча, в котором лежит баскетбольный мяч, зажать его между ног, допрыгать до ориентира (конуса или фишки), обогнуть его и таким же образом вернуться к обручу и положить туда мяч. Далее бегом вернуться в команду и передать эстафету следующему участнику. Эстафета заканчивается когда участник участник № 1 принял эстафету и поднял руку вверх.

**7. «С места на место»**

Перед каждой командой лежит обруч, а в нём 3 мяча. В 10 – 15 метрах далее лежит второй обруч. По сигналу первый участник команды берёт мячи в руки и переносит их в свободный обруч, обегает стойку и бегом возвращается обратно и передает эстафету за линией старта, касаясь ладонью плеча второго участника. Второй участник обегает стойку и на обратном пути бежит к своему обручу, берет мячи и переносит их обратно в обруч, лежащий перед его командой. Следующий участник относит мячи снова и т.д.

Эстафета заканчивается, когда все участники команды выполнят задание. Побеждает та команда, которая быстрее всех закончит задание, и последний участник пересечет финишную прямую. Команда должна быть построена. Если мяч упал, то участник должен сам его поднять и продолжить бег с того места, где упал мяч.

**8. «Суши»**

Команды строятся в колонны по одному на линии старта. В руках первого участника две гимнастические палочки, между которыми зажимается мяч. По сигналу судьи он бежит до линии поворота. Обежав стойку, участник возвращается на линию старта, где отдает инвентарь следующему участнику, а сам становится вконец колонны. Эстафета заканчивается тогда, когда все участники команды выполнят задание. Побеждает та команда, которая быстрее закончит выполнять задание, и последний участник передаст мяч и палки первому номеру (капитану), находящемуся на линии старта. Команда должна быть построена. Если вдруг упал мяч, то участник должен сам его поднять и продолжать бег с того места, где упал мяч.

**9. «Мега бег»**

Команда строится в колонну по два человека на линии старта. Первая пара участников по команде «старт» (по свистку) надевает МЕГАботы, МЕГАласты и МЕГАшлем. Задача: добежать до ориентира (конуса или фишки), обогнуть стойку и вернуться обратно. Участники могут держаться за руки или бежать по одному. Следующая пара участников стартует только после того, как примет эстафету - оба участника должны надеть МЕГАпредметы. Команда должна быть построена. Эстафета заканчивается когда последняя пара участников пересечет линию старта (фиксируестя по последнему участнику, по пяткам).

**10. «Большая переправа»**

Команда строится в колонну по одному на линии старта. Задача: по свистку (команде «старт») все участники бегут на свои этапы: 3 человека надевают МЕГАлодку, а 3 человека встают в МЕГАлыжи. Участникам в МЕГАлодке необходимо добежать от линии старта до ориентира обогнуть его и вернуться обратно к линии старта, где стоят участники в МЕГАлыжах; далее последний участник в МЕГАлодке, оказавшись на линии старта, касается ладонью плеча первого участника в МЕГАлыжах. Участники в МЕГАлыжах начинают движение к финишной отметке. Эстафета заканчивается когда лыжи пересекут финишную отметку (результат по последней пятке лыж).

**Городошный спорт (городки)**

**Начало разминки — 11.50.**

**Начало соревнований — 12.05.**

**Соревнования проводятся для вожатских команд** по упрощенным правилам.

Все броски производятся с расстояния 6,5 м.

Штрафной линией является кромка покрытия, на которое нанесена разметка. Для игры используются деревянные биты весом от 0,5 кг до 0,8 кг, или полимерные биты весом до 1,5 кг. Участники подбирают биты, подходящие им по физическому развитию, с помощью судьи-инструктора.

Перед игрой проводится краткий инструктаж и разминка - каждому участнику предоставляется возможность выполнить по 2 тренировочных броска. **Выход участников для совершения бросков производится строго в очередности, записанной в протоколе.**

**Все броски выполняются только после свистка судьи.**

Каждый из 6-ти участников выполняет по 8 зачётных бросков – по 2 броска по каждой из 4 фигур (фигуры на выбор ГСК: «Звезда», «Коленчатый вал», «Артиллерия», "Пулемётное гнездо", «Факс»).

Если после первого броска целостность фигуры нарушена, то фигура восстанавливается. В личный зачет каждого участника засчитывается сумма городков, выбитых им за 10 бросков. Командный результат команды складывается из пяти лучших результатов отряда.

При равенстве результатов двух или нескольких команд, преимущество отдаётся команде, в которой один из участников выбил больше городков при бросках по последней фигуре, предпоследней и т.д.