



**План мероприятий по социальной адаптации детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в период первой летней смены 2024 года на базе структурного подразделения СПбГБУ «ЦОО «Молодежный» ДОЛ «Молодежный».**

Социальная адаптация в детском временном коллективе (отряде) – это процесс вхождения ребенка в группу сверстников, принятие норм и правил поведения, процесс приспособления к условиям пребывания в детском оздоровительном лагере. При благоприятной динамике в процессе социальной адаптации у ребенка формируется самосознание и ролевое поведение, способность к самоконтролю, самообслуживанию, появляются дружеские связи.

Процесс социальной адаптации детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, осложнен их индивидуальными особенностями физического и психоэмоционального состояния. Такой ребенок часто не готов включиться в новую для него среду, не имеет для этого достаточных ресурсов и возможностей. Для оказания адресной помощи по социальной адаптации в новом временном коллективе детский лагерь должен обладать планом мероприятий по социальной адаптации и дополнительными ресурсами для его реализации.

Социальная адаптация в детском лагере проходит три основных этапа: адаптация к нормам и правилам поведения, этап включения в программу смены: частичная или полная, этап социализации – появление дружеских связей.

План мероприятий по социальной адаптации включает четыре основных раздела:

1. Психологическое сопровождение.

В рамках программы психолого-педагогического сопровождения программ отдыха и оздоровления в детских лагерях СПб ГБУ «ЦОО «Молодежный» в период первой летней смены 2024 года запланированы мероприятия:

- ✓ проведение воспитательно-профилактической работы с детьми в целях предотвращения или устранения негативных психологических факторов, ухудшающих их психическое здоровье;
- ✓ проведение индивидуальной воспитательно-профилактической работы с «трудными» детьми;
- ✓ психологическая коррекция поведения детей для преодоления или ослабления возникающих нарушений в их общении с окружающими;
- ✓ психологические тренинги, направленные на снятие у детей последствий нервно-психической напряженности, выработку умений и навыков социальной адаптации к создавшимся условиям проживания;
- ✓ психологическое консультирование детей и взрослых;
- ✓ проведение групповых занятий по формированию и поддержанию межличностных взаимоотношений в коллективе.

Время проведения	Мероприятие
До смены	Знакомство с участниками смены в рамках дня приема медицинских документов
	Знакомство с родителями участников смены в рамках дня приема медицинских документов
	Разработка программ кафедры «Дело в команде»
	Занятие с пед. составом в рамках Школы вожатского мастерства по теме «Работа с детьми из ТЖС»
На смене	Индивидуальные консультации у психолога/конфликтолога
	Работа с вожатыми, консультации по работе с «трудными» детьми
	Работа кафедр «Дело в команде»
	Ежедневная внутриотрядная рефлексия
	Анализ уровня психологического комфорта участников смены (и детей, и взрослых)
	Заполнение участниками смены экрана настроения
Дополнительные ресурсы	Кадровый ресурс: 2 педагога-психолога. Экран настроения с легендой

## 2. Педагогическое сопровождение.

- ✓ мероприятия, направленные на подготовку и обучение педагогического персонала ДОЛ к работе с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации;
- ✓ мероприятия, направленные на индивидуальное сопровождение детей, нуждающихся в ежедневном сопровождении педагога;
- ✓ мероприятия, направленные на гигиеническое воспитание детей и молодежи;
- ✓ мероприятия, направленные на развитие прикладных бытовых навыков;
- ✓ мероприятия, направленные на приобщение к здоровому образу жизни;
- ✓ мероприятия, направленные на формирование базовых знаний по правовой грамотности
- ✓ мероприятия, направленные на формирование базовых знаний по финансовой грамотности
- ✓ профориентационные мероприятия

Время проведения	Мероприятие
До смены	Занятие с пед.составом в рамках Школы вожатского мастерства по теме «Работа с детьми из ТЖС»
	Встречи пед.составом смены для решения кейсов «Сложные ситуации в лагере»
	Педагогическое сопровождение вожатых и педагогов до смены (онлайн сопровождение старшего вожатого и каждой напарнической группы, сдача концепции отрядной работы)
	Формирование и презентация пед. составу единых педагогических требований лагеря
На смене	Ознакомление детей с правилами нахождения в ДОЛ и алгоритмом отчисления
	Организация ежедневного приема душа (используя инструменты для отметок чистоты участников)
	Индивидуальное целеполагание на смену
	Работа в мини группах с вожатым над целеполаганием на смену

	Работа со списками детей по методу «светофор».
	Комплекс игр на прикладные бытовые навыки для младших детей
	Анкетирование уровня социальной адаптации организационного периода
	Педагогическое сопровождение вожатых со стороны старших вожатых
	Включение в распорядок дня дополнительных занятий по физической культуре для участников смены, которые по итогам ранжирования списков оказались в «красном» секторе.
	Мероприятия, направленные на знакомство с правовой и финансовой грамотностью
	Ежедневная обратная связь от вожатых/педагогов по происходящему в отрядах
	Итоговое анкетирование удовлетворённости программой смены
После смены	Собрание педагогического коллектива для подведения итогов и анализа смены

### 3. Медицинское сопровождение.

- ✓ мероприятия, направленные на выявление детей, нуждающихся в неотложной медицинской помощи;
- ✓ организация и проведение динамического наблюдения за состоянием здоровья детей;
- ✓ разработка и реализация специальных программ оздоровления детей, страдающих хроническими заболеваниями, на период пребывания в организации отдыха и оздоровления;
- ✓ санитарно-просветительская работа с детьми.

Время проведения	Мероприятие
До смены	Сбор медицинскими работниками информации от представителей ребенка о его анамнезе
	Проведение медицинского осмотра до смены с вниманием к самоповреждающему поведению
	Ежедневный опрос вожатыми всех детей о необходимости посещения мед пункта (дважды в день)
	Вечерний медицинский обход, ежедневно
	Ежедневный прием по графику работы мед. корпуса
	Работа с родителями (дистанционно, по запросу)
	Ежедневная проверка санитарного состояния комнат и жилых корпусов
После смены	Связь с родителями для справки о состоянии ребенка
Дополнительные ресурсы	Настроенная на работу с детьми медицинская служба ДОЛ

#### 4. Социальное сопровождение.

- ✓ мероприятия, направленные на получение необходимой информации о трудной жизненной ситуации ребенка для индивидуального сопровождения по социальной адаптации во временном детском коллективе (анкета, связь с родителями до/во время смены);
- ✓ мероприятия, направленные на выстраивание необходимой коммуникации с родителями/законными представителями для социальной адаптации ребенка;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику асоциального поведения

Время проведения	Мероприятие
До смены	Информационные посты в социальных сетях ДОЛ
	Анкетирование в рамках дня приема медицинских документов
На смене	Онлайн собрание с родителями (подключение мед.работника, начальника лагеря, зама по вр)
	Выстраивание работы с родителем детей «желтого» и «красного» сектора светофора. (Звонок родителям с обсуждением алгоритма взаимодействия)
	Ознакомление родителей с временем звонков детям и администрации
	Создание дежурного номера для экстренной связи с лагерем
	Активное ведение социальных сетей (информирование о мероприятиях, событиях смены)
	Оперативная обратная связь на вопросы и комментарии в соц. сетях
После смены	Сбор обратной связи после смены



Утверждаю  
Начальник ДООД "Молодежный"  
Морганчев М.А.

День смены	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	
Дата/ Д/Д	30.05	31.05	01.06 День защиты детей	02.06	03.06	04.06	05.06	
Блок смены	Первый опыт: знакомство и адаптация			Первый опыт: знакомство и адаптация		Первый опыт: знакомство и адаптация		
Утро	Идея дня	Первое личностное "Песчаная россыпь"		Установление отношений "Мягкая глина"		Формирование команды "Мерцающий маяк"		
	8:30	Подъем, уборка комнат						
	9:00	Отрядный сбор, зарядка						
	9:30	Завтрак						
	10:00-11:00	Занят	Знакомство с кафедрами	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Кафедры
	11:15 - 12:15		Отрядное время. Знакомство в отрядах (вторичное знакомство)	Мероприятие ко дню защиты детей	Отрядное время (определение групповых правил/норм)	Репетиция в отряде	Отрядное время (определение лидера и распределение ролей)	Репетиция на сцене
12:30 - 13:30	Спортивный/веревочный парк		Спортивный/веревочный парк	Веселые старты "Прием-присы"	Отрядное время. (Вербальная и невербальная коммуникация)	Веревочный курс "Только вместе"	Спортивный/веревочный парк	
День	13:30	Обед						
	14:00	Выдача телефонов						
	14:30	Тихий час						
	16:15	Подзвонки						
	16:30-17:30	Отрядное мероприятие на знакомство	Игра по территории "Новые знакомства"	Интеллектуальная игра "Много общего"	Отрядное мероприятие (определение талантов детей)	Иммерсивный театр "Я тебя познаю"	Репетиция в отряде	Концерт представления отрядов "Узнаем друг друга"
	17:45-18:45	Тетрализованное представление погружение в легенду "Добро пожаловать"	Создание отрядного уюта	Отрядное время. (Вторичное знакомство)	Активное время на улице	Создание отрядного уюта (творческие МК)	Гостевание "Своя атмосфера"	Отрядное время (Профилактика и решение конфликтов)
Вечер	19:00	Ужин						
	19:20-20:20	Выдача телефонов	Дискоотека/Песенный вечер	Киновечер	Создание отрядного уюта (творческие МК)	Дискоотека/Песенный вечер	Отрядные свечки (Постановка общей цели)	Концерт представления отрядов "Узнаем друг друга"
	20:30 - 21:30	Отрядные свечки	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	
Гигиена	21:30 Младшие/ 22:00 Старшие							
Отбой	22:00 Младшие/ 22:30 Старшие							
День смены	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	
Дата/ Д/Д	06.06 День русского языка	07.06	08.06	09.06	10.06	11.06	12.06 День России	
Блок смены	Первый опыт: знакомство и адаптация			Мы можем больше: совместная деятельность и сотрудничество				
Утро	Идея дня	Развитие сплоченности "Алый парус"		Продуктивная работа "Горящий факел"	Разделение на группы	Первое сплочение "Песчаная россыпь"	Установление отношений "Мягкая глина"	Формирование команды "Мерцающий маяк"
	8:30	Подъем, уборка комнат						
	9:00	Отрядный сбор, зарядка						
	9:30	Завтрак						
	10:00-11:00	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Кафедры
	11:15 - 12:15	Мероприятие ко дню русского языка	Отрядное время (игры и упражнения на сплочение)	Отрядное время (Создание общего дела)	Отрядное время (актуализация знаний, как заводить новые знакомства)	Ярмарка мастер-классов "Мой талант"	Активное время на улице	Мероприятие ко дню России
12:30 - 13:30	Спортивный/веревочный парк	Спортивный/веревочный парк	Спортивный/веревочный парк	Спортивный/веревочный парк	Спортивный/веревочный парк	Спортивный/веревочный парк	Спортивный/веревочный парк	
День	13:30	Обед						
	14:00	Выдача телефонов						
	14:30	Тихий час						
	16:15	Подзвонки						
	16:30-17:30	Город выборов "Найти выход"	Активная игра "Договоритесь!"	Интерактивная программа "Общее дело"	Общелатерное мероприятие. Объединение в новые группы. "Новые знакомства"	Мировое кафе "А и тоже..."	Творческо-интеллектуальная игра "Шаг на встречу"	Игра по территории "Движение первых"
	17:45-18:45	Активное время на улице	Активное время на улице	Активное время на улице	Активное время на улице	Встреча группы (первичное знакомство и поиск общих интересов)	Встреча группы (определение групповых правил/норм, определение отличительных черт команды)	Межотрядное мероприятие
Вечер	19:00	Ужин						
	19:20-20:20	Дискоотека/Песенный вечер	Отрядное мероприятие (определение ценности команды)	Отрядные свечки (Демонстрация важности каждого участника группы)	Дискоотека/Песенный вечер	Киновечер	Отрядные свечки	Дискоотека/Песенный вечер
	20:30 - 21:30	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Рефлексия	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности
Гигиена	21:30 Младшие/ 22:00 Старшие							
Отбой	22:00 Младшие/ 22:30 Старшие							
День смены	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день	
Дата/ Д/Д	13.06	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06	19.06	
Блок смены	Мы можем больше: совместная деятельность и сотрудничество							
Утро	Идея дня	Формирование команды "Мерцающий маяк" + Развитие сплоченности "Алый парус"	Развитие сплоченности "Алый парус"	Продуктивная работа "Горящий факел"	Фестиваль	Подведение итогов		
	8:30	Подъем, уборка комнат						
	9:00	Отрядный сбор, зарядка						
	9:30	Завтрак						
	10:00-11:00	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Кафедры	Репетиция в отряде/на сцене	
	11:15 - 12:15	Репетиция в отрядах	Фотокурс "Мы вместе"	Репетиция в отряде	Репетиция в отряде	Финальная подготовка к фестивалю	Фотосессия отрядов	Операция "Нас здесь не было"
12:30 - 13:30	Спортивный/веревочный парк	Активное время на улице	Спортивный/веревочный парк	Спортивный/веревочный парк	Спортивный/веревочный парк	Итоговое анкетирование смены		
13:30	Обед							
14:00	Выдача телефонов							
14:30	Тихий час							
16:15	Подзвонки							
День	16:30-17:30	Веревочный курс "Новый шаг"	Квест по территории "Взаимопомощь"	Ролевая игра "Найди общее"	Игра по территории "КУВ"	Фестиваль "Свободный полет"	Концерт завершения смены "Финал нашей истории"	
	17:45-18:45	Встреча группы	Встреча группы	Встреча группы	Встреча группы		Отъезд	
	19:00	Ужин						
	19:20-20:20	Концертная программа "Нотации"	Отрядное мероприятие	Дискоотека/Песенный вечер	Киновечер	Поведение итогов целенаправленно		Общелатерная обратная связь "Связь"
20:30 - 21:30	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Пятиминутка осознанности	Отрядная свечка	Дискоотека/Песенный вечер		
Гигиена	21:30 Младшие/ 22:00 Старшие							
Отбой	22:00 Младшие/ 22:30 Старшие							