



План мероприятий по социальной адаптации детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в период четвертой летней смены 2024 года на базе структурного подразделения СПбГБУ «ЦОО «Молодежный» ДОЛ «Молодежный».

Социальная адаптация в детском временном коллективе (отряде) – это процесс вхождения ребенка в группу сверстников, принятие норм и правил поведения, процесс приспособления к условиям пребывания в детском оздоровительном лагере. При благоприятной динамике в процессе социальной адаптации у ребенка формируется самосознание и ролевое поведение, способность к самоконтролю, самообслуживанию, появляются дружеские связи.

Процесс социальной адаптации детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, осложнен их индивидуальными особенностями физического и психоэмоционального состояния. Такой ребенок часто не готов включиться в новую для него среду, не имеет для этого достаточных ресурсов и возможностей. Для оказания адресной помощи по социальной адаптации в новом временном коллективе детский лагерь должен обладать планом мероприятий по социальной адаптации и дополнительными ресурсами для его реализации.

Социальная адаптация в детском лагере проходит три основных этапа: адаптация к нормам и правилам поведения, этап включения в программу смены: частичная или полная, этап социализации – появление дружеских связей.

План мероприятий по социальной адаптации включает четыре основных раздела:

1. Психологическое сопровождение.

В рамках программы психолого-педагогического сопровождения программ отдыха и оздоровления в детских лагерях СПб ГБУ «ЦОО «Молодежный» в период четвертой летней смены 2024 года запланированы мероприятия:

- ✓ проведение воспитательно-профилактической работы с детьми в целях предотвращения или устранения негативных психологических факторов, ухудшающих их психическое здоровье;
- ✓ проведение индивидуальной воспитательно-профилактической работы с «трудными» детьми;
- ✓ психологическая коррекция поведения детей для преодоления или ослабления возникающих нарушений в их общении с окружающими;
- ✓ психологические тренинги, направленные на снятие у детей последствий нервно-психической напряженности, выработку умений и навыков социальной адаптации к создавшимся условиям проживания;
- ✓ психологическое консультирование детей и взрослых;
- ✓ проведение групповых занятий по формированию и поддержанию межличностных взаимоотношений в коллективе.

Время проведения	Мероприятие
До смены	Знакомство с участниками смены в рамках дня приема медицинских документов
	Знакомство с родителями участников смены в рамках дня приема медицинских документов
	Разработка программ кафедры «Мысли гибко», «Мои эмоции»
	Занятие с пед. составом в рамках Школы вожатского мастерства по теме «Работа с детьми из ТЖС»
На смене	Индивидуальные консультации у психолога/конфликтолога
	Работа с вожатыми, консультации по работе с «трудными» детьми
	Работа кафедры «Мысли гибко», «Мои эмоции»
	Ежедневная внутриотрядная рефлексия
	Анализ уровня психологического комфорта участников смены (и детей, и взрослых)
	Заполнение участниками смены экрана настроения
Дополнительные ресурсы	Кадровый ресурс: 2 педагога-психолога. Экран настроения с легендой

2. Педагогическое сопровождение.

- ✓ мероприятия, направленные на подготовку и обучение педагогического персонала ДОЛ к работе с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации;
- ✓ мероприятия, направленные на индивидуальное сопровождение детей, нуждающихся в ежедневном сопровождении педагога;
- ✓ мероприятия, направленные на гигиеническое воспитание детей и молодежи;
- ✓ мероприятия, направленные на развитие прикладных бытовых навыков;
- ✓ мероприятия, направленные на приобщение к здоровому образу жизни;
- ✓ мероприятия, направленные на формирование базовых знаний по правовой грамотности
- ✓ мероприятия, направленные на формирование базовых знаний по финансовой грамотности
- ✓ профориентационные мероприятия

Время проведения	Мероприятие
До смены	Занятие с пед.составом в рамках Школы вожатского мастерства по теме «Работа с детьми из ТЖС»
	Встречи пед.составом смены для решения кейсов «Сложные ситуации в лагере»
	Педагогическое сопровождение вожатых и педагогов до смены (онлайн сопровождение старшего вожатого и каждой напарнической группы, сдача концепции отрядной работы)
	Формирование и презентация пед. составу единых педагогических требований лагеря
На смене	Ознакомление детей с правилами нахождения в ДОЛ и алгоритмом отчисления
	Организация ежедневного приема душа (используя инструменты для отметок чистоты участников)
	Индивидуальное целеполагание на смену

	Работа в мини группах с вожатым над целеполаганием на смену
	Работа со списками детей по методу «светофор».
	Комплекс игр на прикладные бытовые навыки для младших детей
	Анкетирование уровня социальной адаптации организационного периода
	Педагогическое сопровождение вожатых со стороны старших вожатых
	Включение в распорядок дня дополнительных занятий по физической культуре для участников смены, которые по итогам ранжирования списков оказались в «красном» секторе.
	Мероприятия, направленные на знакомство с правовой и финансовой грамотностью
	Ежедневная обратная связь от вожатых/педагогов по происходящему в отрядах
	Итоговое анкетирование удовлетворённости программой смены
После смены	Собрание педагогического коллектива для подведения итогов и анализа смены

3. Медицинское сопровождение.

- ✓ мероприятия, направленные на выявление детей, нуждающихся в неотложной медицинской помощи;
- ✓ организация и проведение динамического наблюдения за состоянием здоровья детей;
- ✓ разработка и реализация специальных программ оздоровления детей, страдающих хроническими заболеваниями, на период пребывания в организации отдыха и оздоровления;
- ✓ санитарно-просветительская работа с детьми.

Время проведения	Мероприятие
До смены	Сбор медицинскими работниками информации от представителей ребенка о его анамнезе
	Проведение медицинского осмотра до смены с вниманием к самоповреждающему поведению
	Ежедневный опрос вожатыми всех детей о необходимости посещения мед пункта (дважды в день)
	Вечерний медицинский обход, ежедневно
	Ежедневный прием по графику работы мед. корпуса
	Работа с родителями (дистанционно, по запросу)
	Ежедневная проверка санитарного состояния комнат и жилых корпусов
После смены	Связь с родителями для справки о состоянии ребенка
Дополнительные ресурсы	Настроенная на работу с детьми медицинская служба ДОЛ

4. Социальное сопровождение.

- ✓ мероприятия, направленные на получение необходимой информации о трудной жизненной ситуации ребенка для индивидуального сопровождения по социальной адаптации во временном детском коллективе (анкета, связь с родителями до/во время смены);
- ✓ мероприятия, направленные на выстраивание необходимой коммуникации с родителями/законными представителями для социальной адаптации ребенка;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику асоциального поведения

Время проведения	Мероприятие
До смены	Информационные посты в социальных сетях ДОЛ
	Анкетирование в рамках дня приема медицинских документов
На смене	Онлайн собрание с родителями (подключение мед.работника, начальника лагеря, зама по вр)
	Выстраивание работы с родителем детей «желтого» и «красного» сектора светофора. (Звонок родителям с обсуждением алгоритма взаимодействия)
	Ознакомление родителей с временем звонков детям и администрации
	Создание дежурного номера для экстренной связи с лагерем
	Активное ведение социальных сетей (информирование о мероприятиях, событиях смены)
	Оперативная обратная связь на вопросы и комментарии в соц. сетях
После смены	Сбор обратной связи после смены