

В Ленинградской области прошел Фестиваль физической культуры для людей с инвалидностью «ГТО без границ»!

В очередной раз мы убедились – границы только в нашей голове, но если ты мыслишь свободно, то для тебя нет преград! А если хочешь освободить свой разум, преодолеть себя и достичь успеха, мы научим – как!

17 августа 2018 года в ДОК «Зеленый огонек» (г. Луга, Ленинградская область) прошел спортивный праздник для людей с инвалидностью – Фестиваль «ГТО без границ». Праздник стал очередным мероприятием всероссийского проекта по развитию адаптивной физической культуры и спорта «ГТО без границ – инклюзивное спортивное движение», который с 2015 года успешно реализуют Национальный фонд содействия людям с ограниченными возможностями «Сопричастность» и ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова при поддержке Фонда президентских грантов-

Это массовое, яркое, необыкновенно зажигательное мероприятие закружило и в лихой карусели понесло нас, как настоящее цунами чувств, красок и доброты, которое отхлынув, оставило после себя теплые дружеские воспоминания настоящего единения!

Студенты-волонтеры приготовили множество разнообразных спортивных испытаний по дисциплинам, входящим в состав ВФСК «Готов к труду и обороне». Ребята из лагеря приняли участие в испытаниях скорости, ловкости, силы, гибкости, координации и выносливости. Все испытания были адаптированы для людей, имеющих различные формы инвалидности и ограниченные возможности здоровья. Также юные спортсмены приняли участие в «Веселых стартах»: прошли полосу препятствий, занимались йогой, воркаутом с фитнес-резинками. Очень приятно было наблюдать индивидуальный подход к каждому ребенку, никто не остался в стороне, каждый нашел себе испытание по силам и был вовлечен в общее действо! Максимум приятия, максимум внимания, максимум позитива! Все участники были экипированы футболками с рекламой «ГТО без границ» и другой сувенирной продукцией, а по итогам соревнования все получили заслуженные почетные дипломы, значки и подарки!

Так как в ДОК «Зеленый огонек» весь летний оздоровительный сезон 2018 года действует «Школа Юного Волонтера «Огоньковцы» (во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 06.12.2017 №583 «О проведении в Российской Федерации Года добровольца (волонтера)»), то этот замечательный праздник стал прекрасным примером и положительной рекламой волонтерства и добровольчества для наших ребят. Надо отметить, что среди приехавших волонтеров присутствовал действующий спортсмен-паралимпиец – Салогуб Александр Юрьевич - чемпион России по регби на колясках, мастер спорта России, что также показывает, что для добровольчества нет никаких ограничений, нет противопоказаний, чтобы делать добрые дела!

Мероприятие вел и создавал ауру добра и позитива настоящий гений и волшебник, активист и руководитель движения «ГТО без границ» Евгений Владимирович Машковский, кандидат медицинских наук, доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации

Сеченовского Университета, судья-классификатор международной категории по спорту лиц с ПОДА (г. Москва). Приятно было видеть, как под его управлением такая сплоченная команда ребят-волонтеров творила настоящие чудеса, даря улыбки и вселяя надежду нашим отдыхающим!

Наши гости в составе команды «ГТО без границ»:

- Зуева Анастасия Владимировна, менеджер проекта «ГТО без границ», врач-реабилитолог, судья-классификатор по спорту лиц с ПОДА (г. Москва)
- Ромашева Людмила Руслановна, координатор Фестиваля «ГТО без границ», спортивный врач (г. Санкт-Петербург)
- Магомедова Айшат Уллубиевна, врач сборной России по Пара Пауэрлифтингу, судья-классификатор международной категории по спорту лиц с ПОДА (г. Москва)
- **Волонтеры** из Сеченовского Университета (Сорокина Екатерина, Белогубова София, Мирзехалаева Фарида), РУДН (Эбосие Филипп, респ. Нигерия) и ВОД «Волонтеры-медики» (г. Великий Новгород, г. Санкт-Петербург, г. Луга)

Спонсоры проекта:

- MINI АВТОДОМ Официальный дилер MINI (г. Санкт-Петербург)
- Кармолис (ООО «Санта СНГ», г. Москва)
- Природная питьевая вода "VORGOL" (г. Москва)

Финалом всего действия стало совместное расписывание красками двух автомобилей Mini, предоставленных спонсорами мероприятия, что оставило неизгладимое впечатление на наших ребят, которые после нескольких вопросов «Что?», «Красками?», «Эти машины?», с удовольствием и креативностью принялись за дело!

Мероприятие получилось поистине масштабным: всего в Фестивале приняло участие более 250 человек: 140 детей с инвалидностью, некоторые из которых были с родителями, бабушками и дедушками и даже прабабушками, 40 волонтеров из 4 регионов России и даже 1 волонтер из Нигерии, сотрудники лагеря.

Руководство лагеря выражает благодарность организаторам и спонсорам мероприятия: Огромное спасибо, что на свете есть такие люди и нам посчастливилось с ними познакомиться! А мы сохраним этот заряд положительной энергии на долгие, долгие годы! Станем сильнее вместе!

При проведении Фестиваля «ГТО без границ» были использованы средства государственной поддержки, выделенные Фондом Президентских грантов в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 3 апреля 2017 г. №93-рп







